



EA.DOUCHY ATHLETISME
et la
MARCHE NORDIQUE



Samedi 7 Octobre 2023
Au parc Maingoval à Douchy-les-Mines

1 Départ
2 Parcours
12km 600 départ à 9h15
orange
5km 700 départ à 9h15
Jaune
Circuits Fléchés

4Ème rendez-vous
de la Marche Nordique
Accueil à 8h30 sous le préau
Au parc Maingoval
Avenue Bca
Merci à vous pour votre présence



Les Marcheurs doivent respecter le code de la route et être prudent

3€00 l'inscription à l'avance et 3€50 sur place
A l'accueil: 1 café + petit gâteau et à l'arrivée 1 sandwich + 1 boisson
Ravitaillement prévu et coupes aux clubs vers 11h30
Départ et arrivée devant le préau au parc Maingoval



Entraîneurs
Jean-Luc Martin
et
Isabelle Carlet



Renseignements et réservation de bâtons

Jean-Luc Martin

Tel : 06/84/71/57

Mail : jean-luc.martin53orange.fr

Jean-Marie Hwon

Tel : 06/09/56/62/38

Mail : jmipiw@wanadoo.fr